



CLUB DEPORTIVO MARTIARTU



# PLANIFICACIÓN TENIS 2023 – 2024

## ACERCA DE NOSOTROS

Más de 20 años de  
experiencia de monitor y  
director de tenis.

## CONTACTO

@ [tenismartiartu@gmail.com](mailto:tenismartiartu@gmail.com)

<https://clubmartiartu.com/actividades/>



CARRETERA GOIERRI A MARTIARTU  
ERANDIO (BIZKAIA)



## MONITORES ADJUNTOS

JUAN GONZALEZ DE SASIA  
ANTONIO CHAVEZ (TOÑO)  
GONZALO CASAS

# OBJETIVOS

El objetivo principal de la escuela es buscar la consolidación del proyecto, buscando en todo momento diferentes opciones para cada alumnado.

Para ello, presentamos las diferentes opciones que llevaremos a cabo esta temporada.

## MENORES DE EDAD:

- Como novedad este año sacaremos los MARTUKIS, que en el siguiente apartado comentaremos cómo funcionan.
- Buscaremos actividades extra para alumnado menor a 8 años con eventos para la iniciación del tenis.
- A partir de los 8 años, seguiremos potenciando los eventos sociales y tendremos opción a:
  - Liga escolar (benjamín, alevín, infantil).
  - Ranking de menores del club.
  - Homologación de la licencia escolar: opción a jugar torneos federados.
  - Competir el CPTO. EUSKADI por equipos (alevín, infantil, cadete).
  - Competir el VNRC (vasco-navarro-riojano-cántabro).
  - En el club se harán dos torneos abiertos para federados.

## ADULTOS:

- Ranking del club.
- Eventos para adultos. Día del WINNER y COPA DAVIS.
- Competir el VNRC (vasco-navarro-riojano-cántabro).
- Social del club.

Para ello, organizaremos entrenamientos para jugadores del CLUB.

## NIVELES DE ADULTOS

Los niveles de adultos se guiarán de los niveles establecidos.

## CONTACTO



[tenismartiartu@gmail.com](mailto:tenismartiartu@gmail.com)

<https://clubmartiartu.com/actividades/>



CARRETERA GOIERRI A MARTIARTU  
ERANDIO (BIZKAIA)



## MONITORES ADJUNTOS

JUAN GONZALEZ DE SASIA  
ANTONIO CHAVEZ (TOÑO)  
GONZALO CASAS

# NIVELES

## TXIKI-TENIS

---

	Golpes básicos.
	Coordinación, distancias... (+)
	Peloteo.
	Disfrutar.

## INICIACIÓN

---

	Saque y volea básica.
	Movilidad de pies.
	Puntos contra rival.
	Diversión.

## PERFECCIONAMIENTO

---

	Golpes con efecto.
	Físico.
	Jugar a diferentes alturas.
	Inicio de la táctica.

## AVANZADO

---

	Inicio a la competición.
	Profundizar los efectos.
	Psicología en el juego.
	Táctica básica.

## JÓVENES PROMESAS/COMPETICIÓN

---

	Físico.
	Táctica.
	Psicología.
	Competir.

## DEPORTE ESCOLAR Y FEDERADO

Se te orientará a cada alumno  
cualquier posibilidad.

## CONTACTO

@ [tenismartiartu@gmail.com](mailto:tenismartiartu@gmail.com)

<https://clubmartiartu.com/actividades/>

CARRETERA GOIERRI A MARTIARTU  
ERANDIO (BIZKAIA)



## MONITORES ADJUNTOS

JUAN GONZALEZ DE SASIA  
ANTONIO CHAVEZ (TOÑO)  
GONZALO CASAS

# MARTUKIS

La escuela de tenis propone un programa de motivación mediante MARTUKIS. Se entregarán durante meses alternos, (noviembre, febrero y mayo) al terminar cada clase.

¿Cómo se consiguen los MARTUKIS?

Los MARTUKIS se consiguen mediante el cumplimiento de diferentes objetivos de la escuela. puntualidad, compañerismo, deportividad, esfuerzo, superación, educación...

También se conseguirán en diferentes eventos realizados en el club.

MARTUKI asistencia (equivale a 1 punto)

MARTUKI victoria (equivale a 2 puntos)

¿Cómo se canjean los MARTUKIS?

Del día 1 al 15 de junio los menores deben devolver los MARTUKIS obtenidos a su respectivo entrenador. Se canjea como "vales" con el nombre del alumno/a para los sorteos de los regalos en la fiesta del tenis que se celebrará el día 16 de junio.



# ORGANIZACIÓN

La escuela entre semana comenzará el 5 de septiembre.  
La escuela de fin de semana comenzará el 1 de octubre.

Finalización de ella será 30 de junio.

Se harán intensivos en semana santa y en verano.

# INSCRIPCIÓN

Para la organización de la escuela, las inscripciones del curso 23/24 **ESTÁN ABIERTAS HASTA EL 15 DE JULIO**. Tendrán preferencia los inscritos en ese plazo. Se estudiará cualquier otra sugerencia fuera de los horarios y grupos establecidos.

Comentar con el profesor.

## CONTACTO

@ [tenismartiartu@gmail.com](mailto:tenismartiartu@gmail.com)

 <https://clubmartiartu.com/actividades/>

CARRETERA GOIERRI A MARTIARTU  
ERANDIO (BIZKAIA)



## MONITORES ADJUNTOS

JUAN GONZALEZ DE SASIA  
ANTONIO CHAVEZ (TOÑO)  
GONZALO CASAS

# HORARIOS








<b>lunes</b>			
<b>1.PISTA</b>		<b>2.PISTA</b>	
16;30	AVANZADO	16;30	TXIKI-TENIS
17;30	J. PROMESAS	17;30	INICIACION
19;00	ADULTOS	18;20	PERFEC.
		19;10	ADULTOS

<b>martes</b>			
<b>1.PISTA</b>		<b>2.PISTA</b>	
15;00	ADULTOS	16;30	AVANZADO
16;30	COMPETICION	17;30	J. PROMESAS
17;30	COMPETICION	19;00	ADULTOS
19;30	ADULTOS		

<b>miércoles</b>			
<b>1.PISTA</b>		<b>2.PISTA</b>	
17;00	J. PROMESAS	17;00	PERFEC.
18;30	COMPETICION	17;50	TXIKI-TENIS
19;30	COMPETICION	18;40	INICIACION
20;30	ADULTOS	19;30	AVANZADO

<b>jueves</b>			
<b>1.PISTA</b>		<b>2.PISTA</b>	
15;00	ADULTOS	16;00	PERFEC.
16;30	COMPETICION	17;00	INICIACION
17;30	COMPETICION	18;00	J. PROMESAS
19;30	ADULTOS	19;30	AVANZADO







<b>viernes</b>			
<b>1.PISTA</b>		<b>2.PISTA</b>	
16;00	PERFEC.	16;30	AVANZADO
17;30	J. PROMESAS	17;30	COMPETICION
19;00	ADULTOS		COMPETICION
		19;30	ADULTOS JOVENES

	COMPETICION		TXIKI- TENIS
	J. PROMESAS		INICIACIÓN
	ADULTOS		PERFEC.
			AVANZADO

**\* MÍNIMO 3 ALUMNOS POR CLASE**






<b>sábado</b>			
<b><u>1.PISTA</u></b>		<b><u>2.PISTA</u></b>	
09;30	ADULTOS	10;00	COMPETICION
11;00	INICIACIÓN	11;00	COMPETICION
11;50	INICIACIÓN	11;50	PERFEC.
12;40	PERFEC.	12;40	TXIKI-TENIS
13;30	ADULTOS	13;30	ADULTOS
15;00	COMPETICION	15;00	COMPETICION
16;00	AVANZADO	16;00	PERFEC.
16;50	PERFEC.	16;50	AVANZADO
17;40	TXIKI-TENIS	17;40	INICIACIÓN
18;30	INICIACIÓN	18;30	PERFEC.

<b>domingo</b>			
<b><u>1.PISTA</u></b>		<b><u>2.PISTA</u></b>	
9;30	ADULTOS	9;30	ADULTOS
10;30	INICIACIÓN	10;30	PERFEC.
11;20	AVANZADO	11;20	PERFEC.
12;10	PERFEC.	12;10	TXIKI-TENIS
13;00	INICIACIÓN	13;00	TXIKI-TENIS
13;50	ADULTOS	13;50	INICIACIÓN

	COMPETICION		TXIKI- TENIS
	J. PROMESAS		INICIACIÓN
	ADULTOS		PERFEC.
			AVANZADO

**\* MÍNIMO 3 ALUMNOS POR CLASE**

# PRECIOS TRIMESTRALES

		<u>SOCIOS</u>	<u>NO SOCIOS</u>
 <b>COMPETICION (2H SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	260,00 €	285,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	500,00 €	550,00 €
	<b>3 DÍAS</b>	715,00 €	785,00 €
 <b>J. PROMESAS (1,5H SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	200,00 €	220,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	390,00 €	430,00 €
 <b>ADULTOS (1H SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	140,00 €	160,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	270,00 €	310,00 €
 <b>TXIKI- TENIS (50´ SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	95,00 €	110,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	170,00 €	185,00 €
 <b>INICIACIÓN (50´ SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	110,00 €	135,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	200,00 €	230,00 €
 <b>PERFEC. (50´ SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	135,00 €	150,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	260,00 €	290,00 €
 <b>AVANZADO (50´ SESIÓN)</b>	<b>1 DÍA</b>	135,00 €	150,00 €
	<b>2 DÍAS</b>	260,00 €	290,00 €

## BONOS de 5 CLASES PARTICULARES INDIVIDUALES (1 ALUMNO):

\* Lunes a Viernes hasta las 14:30      **SOCIOS** 115€      **NO SOCIOS** 125€

\* Lunes a Viernes a partir de 14:30      **SOCIOS** 140€      **NO SOCIOS** 155€